



6

令和8年
(2026年)

みなづき
水無月

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口
	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前
7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝
朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前				
14 友引	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅
朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前				
21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安
朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前				
28 赤口	29 先勝	30 友引	1	<p>お薬の災害対策</p> <p>.....</p> <p>災害が起きた時、お薬手帳が大いに活躍します。お薬手帳にはお薬の情報だけでなく、既往歴や副作用歴、アレルギー歴などを記録しておくことで災害時に有用な情報になります。外出する時はお薬手帳を持ち歩きましょう。</p>		
朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前				