



3

令和8年
(2026年)
やよい
弥生

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 先勝 朝 昼 夕 寝る前	2 友引 朝 昼 夕 寝る前	3 先負 朝 昼 夕 寝る前	4 仏滅 朝 昼 夕 寝る前	5 大安 朝 昼 夕 寝る前	6 赤口 朝 昼 夕 寝る前	7 先勝 朝 昼 夕 寝る前
8 友引 朝 昼 夕 寝る前	9 先負 朝 昼 夕 寝る前	10 仏滅 朝 昼 夕 寝る前	11 大安 朝 昼 夕 寝る前	12 赤口 朝 昼 夕 寝る前	13 先勝 朝 昼 夕 寝る前	14 友引 朝 昼 夕 寝る前
15 先負 朝 昼 夕 寝る前	16 仏滅 朝 昼 夕 寝る前	17 大安 朝 昼 夕 寝る前	18 赤口 朝 昼 夕 寝る前	19 友引 朝 昼 夕 寝る前	20 先負 春分の日 朝 昼 夕 寝る前	21 仏滅 朝 昼 夕 寝る前
22 大安 朝 昼 夕 寝る前	23 赤口 朝 昼 夕 寝る前	24 先勝 朝 昼 夕 寝る前	25 友引 朝 昼 夕 寝る前	26 先負 朝 昼 夕 寝る前	27 仏滅 朝 昼 夕 寝る前	28 大安 朝 昼 夕 寝る前
29 赤口 朝 昼 夕 寝る前	30 先勝 朝 昼 夕 寝る前	31 友引 朝 昼 夕 寝る前	1	<p>お薬の飲み合わせに気を付けましょう。</p> <p>お薬の中には食品やサプリメントとの飲み合わせが悪く、十分に効果が出ない場合があります。飲用中のサプリメントがあれば医師・薬剤師に伝えましょう。</p>		