



# 10

令和8年  
(2026年)  
かなづき  
神無月

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

## セルフメディケーションとは?

自分自身の健康に責任をもち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることです。このために特定の市販薬を購入し、その金額が一定以上を超えれば、所得税控除を受けます。

30

1

仏滅

2

大安

3

赤口

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

4

先勝

5

友引

6

先負

7

仏滅

8

大安

9

赤口

10

先勝

朝 昼  
夕 寝る前

11

先負

12

仏滅  
スポーツの日

13

大安

14

赤口

15

先勝

16

友引

17

先負

朝 昼  
夕 寝る前

18

仏滅

19

大安

20

赤口

21

先勝

22

友引

23

先負

24

仏滅

朝 昼  
夕 寝る前

25

大安

26

赤口

27

先勝

28

友引

29

先負

30

仏滅

31

大安

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前