



# 1

令和8年  
(2026年)  
むつき  
睦月

12月 2025年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p><b>お薬の服用時間は？</b></p> <p>「食前」とは食事の1時間～30分前、「食後」とは食事の後30分以内、「食間」とは食事の2時間くらい後の空腹時、「頓服」とは発作時や症状がひどい時です。お薬は決められた時間に飲みましょう。</p>						
			31	1 大安 元日	2 赤口	3 先勝
				朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前
4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引
朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前
11 先負	12 仏滅 成人の日	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負
朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前
18 仏滅	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅	24 大安
朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前
25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	31 赤口
朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前