

徳山薬剤師会だより

平成30年
6月
第11号

発行元:(一社)徳山薬剤師会 〒745-0822 周南市孝田町7-1 TEL.0834-39-1105 FAX.0834-39-1106

市民講演会について

市民講演会委員 中野 大地

平成30年3月11日14時からホテルサンルート徳山にて高木内科クリニック院長の高木 昭先生を講師にお招きし、「知って得する高血圧と心臓病の深イイ話」の演題で講演会を開催いたしました。

当日は快晴、気温も春らしい暖かさと天気にも恵まれ315名もの多くの市民が来場されました。お越しの方の中には、岩国市や山口市、遠くは福岡市からご来場いただいた方もおられ、関心の高さがうかがえました。

高木先生には、高血圧と心臓病について、イラストや映像を交えて、とてもわかりやすくお話いただき、皆さん熱心に聞き入っておられました。

高血圧は様々な病気の要因になるが、血圧を下げることで血管疾患による死亡リスクも軽減できる。「たかが高血圧、されど高血圧」血圧の薬も嫌々飲むのではなく、前向きに飲みましようとの先生のお言葉に皆さんうなずきながら聞いておられました。

高木先生には2時間近くにわたって講演をして頂き、その後には個別の質問にもとても丁寧にご対応くださり、盛会のうちに閉会致しました。

来年も市民の方に喜ばれる市民講演会を開催したいと思います。

今回は来場者のうち約20%の方々から知人の誘いを受けて一緒に来ました、とのお答えを頂きました。来年も、是非お誘いあわせの上お越しただけたら幸いです。





国は、平成32年9月までに、ジェネリック医薬品の数量シェア*を80%以上とする新たな目標を掲げています。

*[後発医薬品の数量]/([後発医薬品のある先発医薬品の数量]+[後発医薬品])

使ってみませんか？ジェネリック医薬品

みなさん、最近、ジェネリック医薬品という言葉を目にする機会があるかと思いますが、そもそもジェネリックとはどういう意味なのでしょう。

今回は、ジェネリック医薬品に関する疑問について、お答えしたいと思います。

Q1 そもそもジェネリック医薬品って何？

A1 新しく開発された薬(先発医薬品)の特許満了後に、他メーカーがその薬の有効成分、効き目として申請し、国が同等であると承認した医薬品のことです。

製剤技術の進歩により、味やにおい、大きさを改良し、飲みやすくしたものもあります。

Q2 なぜ、ジェネリック医薬品は安い？ 効果や安全性が心配だけど？

A2 ジェネリック医薬品は、先発医薬品に比べて開発や経費を大幅に抑えられるため、一定のルールのもと、先発医薬品の約2～7割の価格になっています。安いから、品質が悪い訳ではないのです。

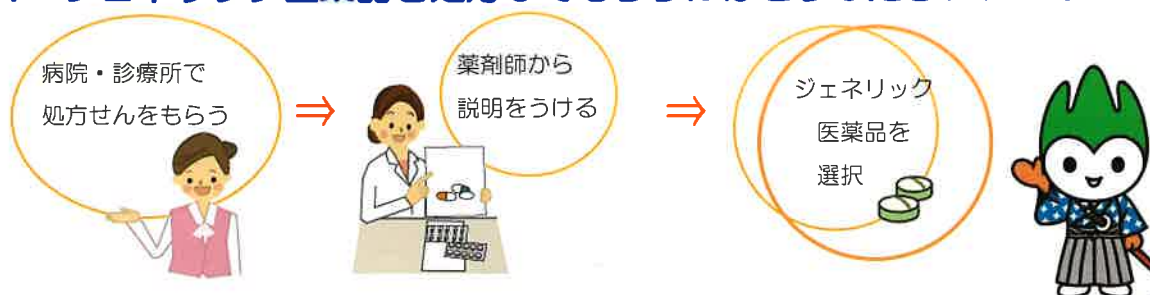
また、ジェネリック医薬品の効果や安全性については、同じ有効成分で長年使用されている先発医薬品により確認されているので安心です。

Q3 ジェネリック医薬品を使用するメリットは？

A3 ジェネリック医薬品は、先発医薬品と比較すると価格が安く設定されています。そのため、生活習慣病のように長期間飲み続ける必要がある方は、ジェネリック医薬品に変更すると、薬代が大幅に抑えられます。

また、自己負担分を除いた薬代は、公的な医療保険や税金から支払われています。ジェネリック医薬品の使用による薬代の削減によって保険料や税金の負担を減らすことができるため、個人だけでなく、日本の国民皆保険制度の維持することにもつながるのです。

Q4 ジェネリック医薬品を処方してもらうにはどうしたらいいの？



※ ジェネリック医薬品の主な注意点

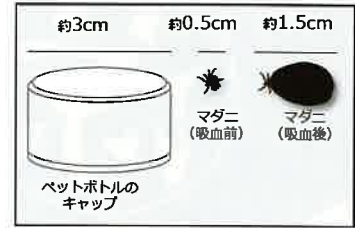
- 先発医薬品によっては、ジェネリック医薬品が発売されていないものもあります。
- 病気や体質によっては、医師の判断により先発医薬品からジェネリック医薬品に変更できない場合があります。
- 医療機関や薬局により、取り扱っているジェネリック医薬品が異なります。
- 薬局に在庫がないとき、お薬を用意するのに時間がかかる場合があります。

『今からの季節「ダニ」にご注意ください』

これからの季節は、農作業やレジャーなど野外で活動する機会が多くなります。ダニに咬まれることで、ダニ媒介性疾患に感染することがあります。ダニ媒介性疾患に感染しないためには、ダニに咬まれないことが大切です。日頃から予防につとめて、ダニに咬まれないように気をつけましょう。

ダニについて

- ダニは山林や草むら、公園、住宅の庭など身近な場所にも生息しています
- ダニの多くは、長時間（10日間以上のこともある）吸血します



ダニに咬まれないためのポイント！

- 肌の露出を少なくする
⇒帽子、手袋を着用、首にタオルを巻くなど
- 長袖・長ズボン・登山用スパッツ等を着用する
⇒シャツの裾はズボンの中に入れる
ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる
- 足を完全に覆う靴を履く
⇒サンダルなどは避ける
- 明るい色の服を着る（ダニを目視で確認しやすくするため）



ダニに咬まれたときの対処法

- 吸血中のダニに気がいたら、医療機関（皮膚科など）で処置をしてもらう
（無理に取り除こうとすると、ダニの口器が皮膚の中に残り化膿することがある）
- ダニに咬まれた後に発熱などの症状があった場合は、医療機関を受診する

受けよう！がん検診

平成30年度のがん検診が始まります。

周南市が実施するがん検診は、平成30年6月1日から平成31年2月28日までの間、個別検診（医療機関で受ける）と集団検診（指定の会場で受ける）で受けることができます。

- がん検診を受診される場合は、5月下旬に送付した受診券が必要です。
- がん検診に関することは「周南市けんしんガイド（6月1日号広報折り込み）」並びに市ホームページ
(<http://www.city.shunan.lg.jp/soshiki/31/12503.html>)

をご確認ください。



受診券



けんしんガイド



★周南市涼みの駅とは・・・

市と周南市健康づくり推進協議会が、熱中症予防を目的に、市内の薬局や郵便局、市の施設等に開設した、誰でも無料でひと涼みできる場所です。

今年度は、約150カ所設置します。どうぞご利用ください。



<p>熱中症予防 5つの声かけ</p> <p>熱中症予防 声かけプロジェクト</p>	<p>飲み物と 持ち歩こう</p>	<p>休息と とろう</p>	<p>声と かけ合おう</p>	<p>栄養と とろう</p>	<p>温度に 気とくばろう</p>
---	-----------------------	--------------------	---------------------	--------------------	-----------------------