

# 徳山薬剤師会だより

平成29年  
8月  
第9号

発行元：(一社)徳山薬剤師会 〒745-0822 周南市孝田町7-1 TEL.0834-39-1105 FAX.0834-39-1106

## 市民講演会について

徳山薬剤師会 内田 まや

平成29年3月5日に香田整形外科医院 理事長 院長 香田和宏先生を講師としてお迎えし「健康寿命を延ばす試みー骨粗しょう症予防ー」という演題でお話をさせていただきました。

講演に来られた人の中には遠くは岩国、周防大島の方がおられ、最終的に310人の参加者があり、大変盛況でした。

香田先生は、骨粗しょう症の発生原因や予防・治療のこと、骨によい運動、また運動の大切さやポイント、バランスのよい食事をしっかりと、老化と上手く付き合うなど、多くの事をユニークな話題を交えながら話して下さり楽しく学ぶことができました。

骨粗しょう症は身近な病気のため興味深い内容であり、皆さんとても熱心に香田先生のお話を聞いておられました。講演終了後の質問にも行列が出来るほどで、関心の深さが感じられました。参加して下さいました皆様、ありがとうございました。

徳山薬剤師会は、毎年市民講演会を開催しております。身近な健康に関する話題を提供していますので、是非ご参加をお待ちしております。



# 『近年、若い女性に急増している「乳がん」の現状』

～あなたの大切な命を守るために、ぜひがん検診を受けましょう～』

## ●「乳がん」は女性がかかる最多のがん

日本人女性がかかるがんの中で最も多いものが乳がんです。乳がんは20歳代から徐々に増え始め、40歳代後半から50歳代にピークを迎えますが、30歳代に急激に増加するのが特徴です。



がん研究振興財団「がんの統計'15」  
“累積がん罹患・死亡リスク”

山口県「平成26年保健統計年報」

## ● 乳がん検診を受けよう！



早期発見すれば、乳がんの治る確率は90%以上です。  
(がん研究振興財団「がんの統計'15」地域がん登録における5年生存率より)

がん検診の受診率(平成25年国民生活基礎調査)を見ると、山口県は乳がん検診受診率が47都道府県の中で最下位でした。

周南市が実施するがん検診では、40歳女性は乳がん検診が無料(H29.4.1時点年齢)になります。

詳しくは「周南市けんしんガイド(6月1日号広報折込み)」並びに市ホームページをご確認ください。

先着200組 計400名様に  
商品券(500円分)  
プレゼント

# デビュー

とも

## 検診

**対象** 69歳以下\*の周南市民の2人又は3人組で、  
H26・27・28年度に受けていないけんしん項目を  
H29年度に受けた人を1人以上含むこと  
※平成29年3月31日時点の年齢が69歳以下の人

**デビュー検診** 検索

申請書がダウンロード  
できます

**1 受診する** 周南市が実施するがん検診又は周南市国保の特定健診を受診してください。(自己負担額が減免、減額等の場合は対象外)

**2 申請書・アンケートを記入** 申請書は、下記申請場所の他、がん検診・特定健診実施医療機関にもあります。

**4 商品券を受取る** 受診券の提示があれば、即日商品券を進呈。(受診券の提示がない場合は、後日郵送)

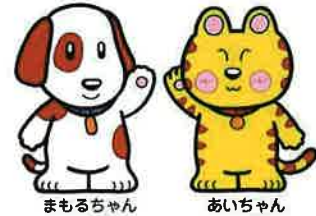
**3 申請書を提出** 来所又はFAX、電子メールで申請書をご提出ください。

**【申請場所】**健康づくり推進課(徳山保健センター2階)、新南陽総合支所内(健康づくり推進課窓口)、熊毛総合支所市民福祉課、コアプラザかの

過去3年以内に市のけんしん受けたことが**高**

過去3年以内に市のけんしん受けたことが**低**

# 野犬対策について

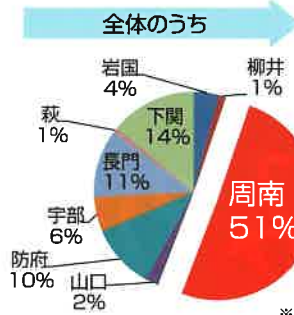


周南市には、多くの野犬が生息しており、住民から不安の声が多く寄せられています！

## 県内の野犬や放し飼いの犬の収容状況

●山口県全体 1,354頭

岩国	55頭
柳井	16頭
<b>周南</b>	<b>685頭</b>
山口	29頭
防府	143頭
宇部	76頭
長門	149頭
萩	10頭
下関	191頭



山口県内 各環境保健所別捕獲数(平成27年度数値)

周南管内 685頭

県内の約5割が  
周南管内

うち、緑地公園付近  
での捕獲:22%

※周南管内は、周南市・下松市・光市をいいます。

※山口県狂犬病予防事業実績から集計

**野犬を増やさないために、皆様のご協力をお願いします。**

### 増やさないために

野犬が集まり、繁殖によってさらに野犬が増えることを防ぐために、むやみなエサやりは絶対しないでください。

### 捕まえるために

野犬を捕まえるために、捕獲用具の設置場所の提供(情報提供)をお願いします。

#### 【候補地の条件】

- 野犬が頻繁に出没する場所
- 捕獲用具が設置できる平坦な場所
- 所有者・近隣住民の了解が取れた場所
- 危害防止(安全対策)ができる場所



囲いわな 4m×4m 高さ 2m



捕獲檻 1.2m×1m 高さ 1m

### 新たな飼主を探すために

保健所では、収容した犬猫の譲渡を行っています。

保健所に収容中の犬猫の情報は、以下 URL を御参照ください。

山口県動物愛護センターホームページ 「健康福祉センター収容動物情報」

<http://www.doubutuaigo.pref.yamaguchi.lg.jp/maigo/>



### 【注意】

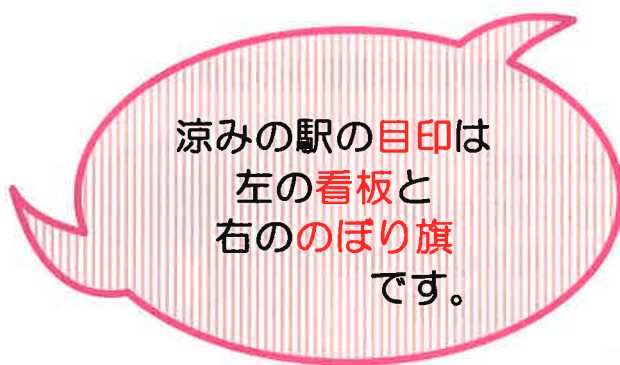
野犬への虐待行為(石を投げつける、棒でたたく 等)は、絶対行わないで下さい。

山口県周南健康福祉センター(周南環境保健所) 食品衛生班 ☎0834-33-6426



★周南市涼みの駅とは・・・

市と周南市健康づくり推進協議会が、熱中症予防を目的に、市内郵便局や薬局、市の施設等に開設したひと涼みできる場所です。  
今年度は、約140カ所設置します。どうぞご利用ください。



【主催】 周南市 周南市健康づくり推進協議会  
【問合せ】 周南市健康づくり推進課 0834-22-8553