

徳山薬剤師会だより

平成27年
6月
第5号

発行元：(一社)徳山薬剤師会 〒745-0822 周南市孝田町7-1 TEL.0834-39-1105 FAX.0834-39-1106

『かかりつけ薬局』はありますか？

薬薬連携委員会 佐藤 真也（徳山中央病院 薬剤部長）

かかりつけ薬局で薬をもらうメリットとは？

- ◆複数の病院・診療科を受診する際、調剤薬局である地域のかかりつけ薬局をもつことでお薬の重複や飲み合わせを十分確認してもらえる。
- ◆薬歴というカルテのようなものをもとにして、患者様ひとりひとりに合った調剤を検討してもらえる。
- ◆病院では入院患者様優先で調剤されるので外来患者様の薬が出来上がるまで時間がかかるのにかかりつけ薬局では事前にFAXなどで情報提供されるため待ち時間を考慮してもらいやすい。
- ◆かかりつけ薬局をつくることで、患者様本人も薬剤師に対して相談しやすい環境ができる。
- ◆医師からの指示・要請で患者様のお宅へ伺うこともあり便利で安心である。などがあげられます。



薬薬連携とは・・・？



病院の薬剤師とかかりつけ薬局の薬剤師が患者様の同意のもと、情報を共有し充実した医療を提供することです。外来受診の際はかかりつけ薬局の薬剤師が薬を管理し、その患者様が入院された際には病院の薬剤師がかかりつけ薬局の薬剤師に情報を提供してもらい薬を管理します。その後、退院され通院されるときは病院の薬剤師からの情報提供を受け、かかりつけ薬局の薬剤師が薬を管理するという薬薬連携を通じて患者様により良い医療を提供できるよう心がけています。

お薬手帳を利用しましょう

患者様により良い医療を提供するために、病院の薬剤師とかかりつけ薬局の薬剤師が利用しているもののひとつに『お薬手帳』があります。お薬手帳は薬の内容を記載するだけでなく、副作用やアレルギー情報などを書き込むことで病院とかかりつけ薬局の両方の薬剤師が同じ情報を得られます。その一例として、今徳山中央病院で力を入れているのが患者様の同意のもと、抗がん剤の治療計画をお薬手帳に添付することです。特殊な飲み方の多い抗がん剤を間違いなく安心して服用していただくために、かかりつけ薬局の薬剤師の協力のもと情報の共有を行っています。

これから益々高齢化する社会において有効で安心できる医療を継続するためには、病院の薬剤師は入院患者様の治療を中心に活動し、かかりつけ薬局の薬剤師は外来の患者様に対して薬や健康の相談役となり信頼されることが必要であり、薬薬連携を通じてより良い医療が提供できると思います。



ダニ媒介性疾患の予防について

ダニ媒介性疾患とは…

マダニ類やツツガムシ類に咬まれることによって、多くの病原体が媒介されることが知られています。次の疾患は、山口県で発生が確認されているものです。

●重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)

病原体はSFTSウイルス、媒介ダニはマダニ類です。症状は、発熱と食欲低下、おう気、おう吐、下痢、腹痛などで重症化し、死亡することもあります。

●日本紅斑熱

病原体は日本紅斑熱リケッチア、媒介ダニはマダニ類です。症状は、高熱と紅色で米粒大の発疹などです。主として西日本でみられます。

●つつが虫病

病原体はつつが虫病リケッチア、媒介ダニはツツガムシ類です。症状は、発熱、発疹、リンパ節の腫れなどです。全国的(北海道等一部地域を除く)にみられます。

「マダニ類」「ツツガムシ類」

マダニ類やツツガムシ類は、やぶや草むらなどに生息しているダニです。「ダニ」といっても、食品等に発生するコナダニや衣類や寝具に発生するヒョウヒダニなど、家屋内に生息するダニとは種類が異なります。

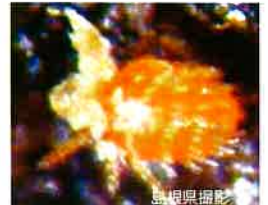
マダニ (吸血前:3~4mm)



マダニ (吸血後:1cm程度)



ツツガムシ (0.5mm程度)



ダニ媒介性疾患に罹らないためには、ダニに咬まれないことが重要です。

ダニに咬まれないために…

ダニ(マダニ類、ツツガムシ類)は、山林、草地、荒地などに生息している他、公園、住宅地の庭などでも注意が必要です。特に春から秋にかけて活動が活発になります。ダニの生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴下・靴、帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く等、なるべく肌を露出しないようにしましょう。



ダニに咬まれたら…

ダニに咬まれても、痛みや痒みはあまりなく、気づかないことが多いようです。野外活動後の着替え時などに、体にダニが吸着していないかどうかを確認してください。

もし、ダニが吸着していたら…

- ①放置すると数日間以上吸着して吸血し続けますので、みつけたら早めに取り除くことが肝心です。
- ②できるだけ医療機関(皮膚科)を受診し、処置してもらってください。
- ③咬まれてからしばらくして(数日~2週間程度)発熱・発疹などの症状が出た場合には、医療機関を受診し、ダニに咬まれたことを教えてください。日本紅斑熱やつつが虫病には、有効な治療薬があります。

問い合わせ先

機 関 名	住 所	電 話 番 号	機 関 名	住 所	電 話 番 号
岩国健康福祉センター	岩国市三笠町1丁目1-1	☎0827-29-1521	宇部健康福祉センター	宇部市常盤町2丁目3-28	☎0836-31-3200
柳井健康福祉センター	柳井市古開作中東条658-1	☎0820-22-3631	長門健康福祉センター	長門市東深川1344-1	☎0837-22-2811
周南健康福祉センター	周南市毛利町2-38	☎0834-33-6423	萩健康福祉センター	萩市江向河添沖田531-1	☎0838-25-2667
山口健康福祉センター	山口市吉敷下東3丁目1-1	☎083-934-2533	下関市立下関保健所	下関市南部町1-1	☎083-231-1530
防府支所	防府市駅南町13-40	☎0835-22-3740	健康増進課	山口市滝町1-1	☎083-933-2956

ホームページ

http://kanpoken.pref.yamaguchi.lg.jp/jyoho/page9/dani_1.html

ダニ媒介疾患の 予防について

春先から秋にかけてみられるツツガ虫などのダニ媒介疾患の予防のため、以下の点に注意してください。

予防対策

- ①ダニに咬まれないことが重要です。
- ②山や野原の他、公園、住宅地の庭などにも、ダニがいることがありますので、剪定や草取り等の際には注意をしてください。
- ③やぶや草むらなど、ダニの生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴下、靴の着用等、肌の露出を少なくすることが大切です。
- ④屋外活動後には、ダニに咬まれていないかを確認してください。帰宅後すぐに服を着替えたり、体をシャワーで洗い流すと有効です。
- ⑤やぶ等で、犬や猫などの動物にダニが付くこともあります。除去には、目の細かいクシをかけると効果的です。ダニ駆除薬もありますので獣医師に御相談ください。
- ⑥吸血中のダニに気がついた際は、できるだけ医療機関（皮膚科）で処置してください。（自分でダニをつぶさないようにしてください）
- ⑦ダニに咬まれた後に、発熱等の症状があった場合は、医療機関を受診してください。

問い合わせ先

山口県周南健康福祉センター 健康増進課 精神・難病班 ☎(0834)33-6423

徳山薬剤師会【会報】チャレンジ！禁煙

周南市が実施した平成24年度の生活習慣調査(※1)では、喫煙者の約2人に1人が子どものいるところでたばこを吸っていることが分かりました。

市では、健康づくり計画「**のびのび、はつらつ、いきいき周南21**」の中で、以下の重点目標を掲げ、取り組んでいます。

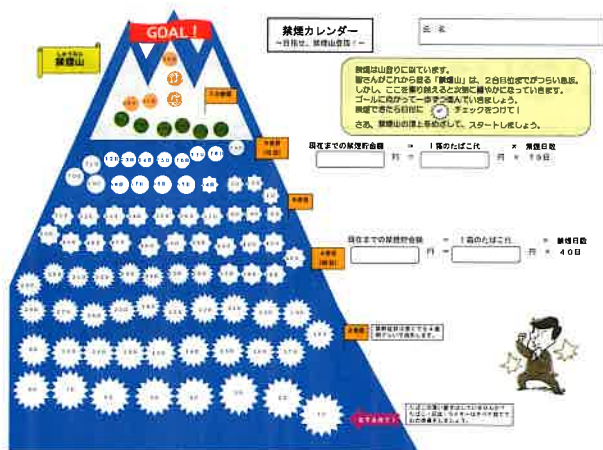
- ① たばこの害を知ろう
- ② 未成年者は、たばこを吸わない
- ③ 禁煙したい人がやめるための支援を受けられるようにしよう
- ④ 受動喫煙防止を推進しよう



中でも、禁煙を望む人が“いつでも・どこでも・だれでも(※2)”禁煙のチャレンジに取り組めるよう平成26年度から「**しゅうなん禁煙チャレンジ**」を始めました。

【ホームページ】 <http://www.city.shunan.lg.jp/section/kenkoso/jigyuu/kinnen.html>

チャレンジの方法は2種類。予め決められた日(平成27年度は8月1日スタート)から一斉にチャレンジをはじめ「**みんなで一斉チャレンジ!**」と、自分が思った時に禁煙カレンダーをダウンロードしてチャレンジする「**いつでもチャレンジ!**」です。



「**みんなで一斉チャレンジ!**」では、メールやファクスで保健師や管理栄養士の支援を受けたり、禁煙カレンダーにチェックをしながら禁煙の達成を目指します。

平成26年度は39名が参加し、内4名が約3か月の禁煙に成功しました。

今年度からは、新たに「**禁煙チャレンジ～妊産婦さん&ファミリーコース**」を設け、妊娠、出産を機に禁煙に取り組む、パパやママ、ご家族を応援します。

その他にも、健康増進課では、個別面談による禁煙相談もお受けしています。

禁煙は難しいと諦めないで、チャレンジの輪を広げていきましょう。

※1)「子どもの食と元気づくり事業」の中で、小学5年生、中学2年生の希望者に調査を実施しました。

※2)「しゅうなんスマートライフチャレンジ」の合言葉。市は、禁煙チャレンジをはじめ市民の皆さんが気軽に取り組める8つのチャレンジをご紹介します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

周南市健康増進課

☎(0834)22-8553