

くすり教室を終えて（高齢福祉対策委員会）

2月23日(木)午後1:30-3:00 周南市 須々万公民館にて、下記のプログラムにて「くすり教室」を開催した。当日の朝10時頃まで雨であったが、正午頃には晴れとなり、会場には56名もの参加者があった。講師のみなさん全員が、勤務先の調剤業務を終えて会場に駆けつけることになり、先発隊の3名は会場の設営とパソコン画像の立ち上げなど大忙しをしているところに後発隊の2名が駆けつけ、全員が揃ったところで会場の参加者に、簡単な説明をしながらアンケートへの協力をお願いした。

講演開始まで、バタバタしたが、いよいよ講演となると参加者が熱心に講師の話を聞かれ、講演中にも男性がスライドの文字の誤植を見つけたり、和やかな「すり教室」であった。

須々万は、2年前に1度「くすり教室」を実施しており、今回の「くすり教室」のために120枚もの新規スライドを作成した。以前お話したくすりの知識は、「くすりのおさらいクイズ！！」形式を取ったことで、講師と参加者が波長の合った楽しい講演をすることができた。

アンケート結果では、「とてもよかったので、また教えにきてください。」と大好評であった。今回も気持ちよく講師を引き受けてくださった薬剤師のみなさんに感謝いたします。

(徳山薬剤師会副会長 薬剤師 御手洗昭子)

《演 題》

「知っていますか？薬のことシリーズ」第2弾

徳山薬剤師会副会長 薬剤師 御手洗昭子

講演1: くすりのおさらいクイズ！！

成和産業(株) 薬剤師 関谷優子

講演2: 知っていますか？ 副作用おさらいクイズ！！

代々木薬局 薬剤師 小野寺志葉

講演3: 知っていますか？ 高齢者に発生しやすい副作用と防ぎ方

あおい薬局 薬剤師 堀岡由紀子

講演4: 知っていますか？ 医薬品の包装にいろいろな識別情報があること。

徳山中央病院 薬剤師 豊岡慶子

私は、須々万でのくすり教室の講演は2回目で、より和やかに講演できたうえ、講師として自分自身のレベルアップもでき、とてもうれしく思いました。前回、今回の両方のくすり教室に来場した方が56名中50名で皆様御元気でした。みなさんで康寿命を延ばし、明るく楽しく過ごされ、天寿を全うされるまでお元気に過ごされますよう祈っています。私は、くすり教室の委員会活動をできればずっと続けたいと思います。

(成和産業(株) 薬剤師 関谷優子)

今回、私は「高齢者に発生しやすい副作用と防ぎ方」というテーマについてお話ししました。講演中には、問いかけや笑い声などの反応があり、みなさん楽しみながら聞いてくださっていたように思います。参加者の中で最も高齢の方は88歳とのことで、みなさんの健康への関心の高さを感じました。

これからも地域の方々と交流し、気軽に相談されるような薬剤師であるよう普段の業務に生かしていきたいと思えます。

(代々木薬局 小野寺志葉)

今回、高齢者の方に講演するにあたり、話す内容を原稿にして読むと棒読みになるという今までの反省から、原稿を作らずに前を向いて話をする事にしました。そうすることで、皆さんが講演を熱心に聞いている様子を伺う事ができました。

これからも、ゆっくり分かりやすく話すことを心がけたいと思えます。

(あおい薬局 堀岡 由紀子)

今回、くすり教室の講師をさせていただくのは2度目でした。くすり教室の参加者の中には大正生まれの方もおられると聞き、驚きました。

普段は、服薬指導などで患者様と1対1で話すことが多いのですが、大勢の方々の前でしかも人生の大先輩を前に講師をするために、高齢者の方に理解しやすく話すことはとても難しく、一生懸命、分かりやすい表現で話さなければと緊張しましたがとても自分自身の勉強にもなりました。前回も感じたのですが、くすり薬教室に参加される方は、皆さんとても活き活きとしていらっしやって、毎回、私の方が元気をもらっています。

(徳山中央病院 薬剤部 豊岡 慶子)



平均寿命と健康寿命



熱心に聞かれている須々万のみなさん