



9

令和7年
(2025年)

ながつき
長月

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負
	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前
7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅
朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前
14 大安	15 赤口 敬老の日	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安
朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前
21 赤口	22 友引	23 先負 秋分の日	24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝
朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前
28 友引	29 先負	30 仏滅	1	<p>シソ <small>しょうやく そよ</small>【生薬：蘇葉】</p> <p>.....</p> <p>食用や香辛料として栽培される一年草。主に青じそと赤じそに分けられますが、生薬としては赤じそが使われます。漢方では葉を乾燥したものを蘇葉と呼び、発汗、解熱、胃腸の働きを整える、気分を爽快にする等の作用が期待されています。また生魚による食中毒を防ぐためにも用いられます。</p> <p>*主な漢方処方：<small>じんそいん はんげこうぼくとう こうそざん</small> 参蘇飲、半夏厚朴湯、香蘇散</p>		
朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前				