



2

令和7年
(2025年)

きさらぎ
如月

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

オウレン【生薬：黄連】

山林に自生する多年草の一種で、春先に白い花を咲かせ、5月頃に果実をつけます。根茎を乾燥したものを使用します。とても苦いですが、その苦さが胸苦しさを治すともいわれ、胃腸薬として用います。そのほか、消炎・解毒、止血などにも使用されます。

*主な漢方処方：黄連解毒湯、半夏瀉心湯

29

30

31

1

仏滅

朝 昼
夕 寝る前

2 大安

3 赤口

4 先勝

5 友引

6 先負

7 仏滅

8 大安

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前

9 赤口

10 先勝

11 友引
建国記念の日

12 先負

13 仏滅

14 大安

15 赤口

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前

16 先勝

17 友引

18 先負

19 仏滅

20 大安

21 赤口

22 先勝

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前

23 友引
天皇誕生日

24 先負
振替休日

25 仏滅

26 大安

27 赤口

28 友引

1

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前

朝 昼
夕 寝る前