



# 12

令和7年  
(2025年)

しわす  
師走

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

1月 2026年

日	月	火	水	木	金	土
						1 2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引
	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前
7 先負	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負
朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前
14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 大安
朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前
21 赤口	22 先勝	23 友引	24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口
朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前
28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅	<p>ミカン <small>しょうやく ちんぴ</small> 【生薬：陳皮】</p> <p>最もポピュラーなウンシュウミカンは各地で栽培されており、初夏に白い花が咲き、秋には果実がオレンジ色に色づきます。漢方では成熟した果実の果皮を日干ししたものを陳皮と呼び、胃の働きを高めることや、吐き気止め、咳止め、痰の排泄などに用いられます。</p> <p>*主な漢方処方 <small>こうまきん へいいさん</small> 香蘇散、平胃散</p>		
朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前			