



11

令和7年
(2025年)

しもつき
霜月

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1 <small>友引</small>
2 <small>先負</small>	3 <small>仏滅 文化の日</small>	4 <small>大安</small>	5 <small>赤口</small>	6 <small>先勝</small>	7 <small>友引</small>	8 <small>先負</small>
9 <small>仏滅</small>	10 <small>大安</small>	11 <small>赤口</small>	12 <small>先勝</small>	13 <small>友引</small>	14 <small>先負</small>	15 <small>仏滅</small>
16 <small>大安</small>	17 <small>赤口</small>	18 <small>先勝</small>	19 <small>友引</small>	20 <small>仏滅</small>	21 <small>大安</small>	22 <small>赤口</small>
23 <small>先勝 勤労感謝の日</small>	24 <small>友引 振替休日</small>	25 <small>先負</small>	26 <small>仏滅</small>	27 <small>大安</small>	28 <small>赤口</small>	29 <small>先勝</small>
30 <small>友引</small>	1	2	3	<p>サンシュユ【生薬：山茱萸】</p> <p>早春に黄色い小花が枝一面に咲き、秋には紅熟した甘酸っぱい果実が実ります。漢方では熟した果実を乾燥させたものを山茱萸と呼び、滋養強壮、利尿、収れんなどの作用を利用し、疲労回復、排尿障害、腰痛などに用いられます。</p> <p>*主な漢方処方：八味地黄丸、牛車腎気丸</p>		