

# 10

令和7年  
(2025年)  
かなづき  
神無月

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

## オケラ【生薬:白朮】

山野に自生する多年草。若芽を食用や正月の屠蘇散（薬草酒）として利用するなど古くから生活との関わりが深い薬草です。漢方では根を乾燥したものを白朮と呼び、体の水分を調節する働きがあり、胃の働きを高めることや整腸、利尿、止汗などを目的に利用されます。

\*主な漢方処方:六君子湯、補中益気湯

1 大安

朝 昼  
夕 寝る前

2 赤口

朝 昼  
夕 寝る前

3 先勝

朝 昼  
夕 寝る前

4 友引

朝 昼  
夕 寝る前

5 先負

朝 昼  
夕 寝る前

6 仏滅

朝 昼  
夕 寝る前

7 大安

朝 昼  
夕 寝る前

8 赤口

朝 昼  
夕 寝る前

9 先勝

朝 昼  
夕 寝る前

10 友引

朝 昼  
夕 寝る前

11 先負

朝 昼  
夕 寝る前

12 仏滅

朝 昼  
夕 寝る前

13 大安  
スポーツの日

朝 昼  
夕 寝る前

14 赤口

朝 昼  
夕 寝る前

15 先勝

朝 昼  
夕 寝る前

16 友引

朝 昼  
夕 寝る前

17 先負

朝 昼  
夕 寝る前

18 仏滅

朝 昼  
夕 寝る前

19 大安

朝 昼  
夕 寝る前

20 赤口

朝 昼  
夕 寝る前

21 先負

朝 昼  
夕 寝る前

22 仏滅

朝 昼  
夕 寝る前

23 大安

朝 昼  
夕 寝る前

24 赤口

朝 昼  
夕 寝る前

25 先勝

朝 昼  
夕 寝る前

26 友引

朝 昼  
夕 寝る前

27 先負

朝 昼  
夕 寝る前

28 仏滅

朝 昼  
夕 寝る前

29 大安

朝 昼  
夕 寝る前

30 赤口

朝 昼  
夕 寝る前

31 先勝

朝 昼  
夕 寝る前

1