



# 1

令和7年  
(2025年)  
むつき  
睦月

12月 2024年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p><b>ショウガ【生薬:生姜、乾姜】</b></p> <p>しょうやく しょうきょう かんきょう</p> <p>香辛料など食卓でもよく見かけるショウガですが、薬としても用います。新鮮な根茎を乾燥したもの(生姜)は、胃の働きを助けるため嘔吐や食欲不振に、また熱を下げたり咳を鎮めたりする際にも用います。蒸して乾燥したもの(乾姜)は、体を温めてくれるため、腹痛・下痢・便秘などに用います。</p> <p>*主な漢方処方:生姜:桂枝湯・香蘇散、乾姜:大建中湯・胃苓湯</p>						
		1 先勝 元日	2 友引	3 先負	4 仏滅	
5 大安	6 赤口	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安
12 赤口	13 先勝 成人の日	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口
19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 先勝	30 友引	31 先負	1