



2

令和6年
(2024年)

きさらぎ
如月

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

セルフメディケーションとは？

自分自身の健康に責任をもち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることです。このために特定の市販薬を購入し、その金額が一定以上を超えれば、所得税控除を受けられます。

31

1

先負

2

仏滅

3

大安



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前

4

赤口

5

先勝

6

友引

7

先負

8

仏滅

9

大安

10

先勝



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前

11

友引
建国記念の日

12

先負
振替休日

13

仏滅

14

大安

15

赤口

16

先勝

17

友引



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前

18

先負

19

仏滅

20

大安

21

赤口

22

先勝

23

友引
天皇誕生日

24

先負



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前

25

仏滅

26

大安

27

赤口

28

先勝

29

友引

1

2



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前



朝	昼
夕	寝る前