



# 9

令和4年  
(2022年)

長月

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

「お薬手帳」は健康安全への  
パスポートです。

薬の重複を防止でき、副作用が起きた薬を記録すれば、今後同じ薬が処方されることを防止できます。災害、事故、急病時にも役立ちます。

31

1 先勝

2 友引

3 先負

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

4 仏滅

5 大安

6 赤口

7 先勝

8 友引

9 先負

10 仏滅

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

11 大安

12 赤口

13 先勝

14 友引

15 先負

16 仏滅

17 大安

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

18 赤口

19 先勝  
敬老の日

20 友引

21 先負

22 仏滅

23 大安  
秋分の日

24 赤口

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

25 先勝

26 先負

27 仏滅

28 大安

29 赤口

30 先勝

1

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前

朝 昼  
夕 寝る前