



1

令和4年
(2022年)
睦月

12月 2021年

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1 <small>先負 元日</small>
					朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前
2 <small>仏滅</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>	8 <small>大安</small>
朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前
9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝 成人の日</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>	15 <small>赤口</small>
朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前
16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤口</small>	22 <small>先勝</small>
朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前
23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>仏滅</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>赤口</small>	28 <small>先勝</small>	29 <small>友引</small>
朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前
30 <small>先負</small>	31 <small>仏滅</small>	1	2	<p>薬の服用時間は？</p> <p>「食前」とは食事の1時間～30分前、「食後」とは食事の後30分以内、「食間」とは食事の2時間くらい後の空腹時、「頓服」とは発作時や症状がひどい時です。薬は決められた時間に飲みましょう。</p>		
朝 昼 夕 寝る前	朝 昼 夕 寝る前					